Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России)

ПРИНЯТО
Ученым советом ФГБОУ ВО
Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского
Минздрава России
Протокол от 25.02.2020 г. № 2

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ
им. В.И. Разумовского Минздрава России
_____ В.М. Попков
«28» 02 _____ 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Совет молодежного самоуправления
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ
им. В.И. Разумовского Минздрава России
Протокол от 18.02. 2020 г. № 10

СОГЛАСОВАНО
Профком студентов ФГБОУ ВО
Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского
Минздрава России
Протокол от 10.02. 2020 г. № 22

СОГЛАСОВАНО
Совет родителей (законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
медицинского колледжа СГМУ
Протокол от 14.01. 2020 г. № 2

ПОРЯДОК
освоения дисциплин по физической культуре и спорту по программам подготовки специалистов среднего звена, программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры

СО 5.019.02-03.2020

САРАТОВ

Предисловие

1.	Разработан:	Методическим отделом Управления обеспечения качества образовательной деятельности
2.	Исполнители:	Начальник методического отдела УОКОД Д.Ю. Нечухраная Методист методического отдела УОКОД З.Э. Кудашева
3.	Утвержден	приказом ректора от 28.02.2020 г. № 140-О
4.	Введен взамен:	СО 5.019.02-01.2015 Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата и программам специалитета, программам подготовки специалистов среднего звена при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
5.	Дата введения:	28.02.2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения……....4
2. Цели и задачи……...6
3. Организация учебного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту…….6
4. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы в очно-заочной формах…….....8
5. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий……..8
6. Проведение занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья……....9
7. Адаптация рабочих программ дисциплин……...10
8. Заключительные положения……11
Лист согласования……..12
Лист ознакомления……....13
Лист регистрации изменений……14

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту по программам подготовки специалистов среднего звена, программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (далее – Порядок) определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся в ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России (далее – СГМУ/Университет):

– осваивающих образовательные программы по очной и очно-заочной формам;

– осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;

– инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с нормативными документами:

– Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным Законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Федеральным законом Российской Федерации от 04.12. 2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– приказом Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– приказом Минобрнауки РФ от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

– приказом Минобразования РФ от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

– федеральными государственными образовательными стандартами по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования;

– «методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса» (утв. Минобрнауки России 08.04.2014 NAK- 44/05вн);

– Уставом СГМУ;

– локальными актами, регламентирующими в Университете образовательную деятельность.

1.3. В настоящем Порядке используются следующие определения и сокращения:

ограничение жизнедеятельности - полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью;

В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности, лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид»;

инклюзивное обучение – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе для лиц с особыми потребностями и ограниченными возможностями здоровья;

обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией, препятствующие получению образования без создания специальных условий;

ФГОС ВО – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования;

ФГОС СПО - федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Целью данного Порядка является создание оптимальных условий обучающимся независимо от форм и технологий обучения для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

3.1. Дисциплины по физической культуре и спорту являются обязательными к освоению на всех формах обучения.

3.2. Дисциплины по физической культуре и спорту являются компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в

течение всего периода обучения, выступают результирующей мерой комплексного воздействия различных организационных форм, средств и методов физической подготовки на личность будущего специалиста в процессе формирования его профессиональной компетентности.

Дисциплины по физической культуре и спорту в соответствии с требованиями образовательных стандартов реализуются в рамках:

Для ФГОС ВО:

– базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ специалитета и программ бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;

– элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

Для ФГОС СПО:

Дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках программы подготовки специалистов среднего звена на базе основного общего образования как базовая дисциплина в объеме 176 часов.

Дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках программы подготовки специалистов среднего звена на базе среднего общего образования как дисциплина цикла ОГСЭ в объеме, предусмотренном ФГОС СПО по соответствующей специальности.

Набор элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программам специалитета структурные подразделения Университета определяют самостоятельно в объеме, установленном ФГОС ВО. После выбора обучающимися набор соответствующих элективных дисциплин становится обязательным для освоения.

3.3. Формирование результатов освоения дисциплин по физической культуре и спорту, как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплин обучающиеся должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающиеся должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Обучающиеся должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования,

формирования здорового образа жизни, владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

3.4. Количество часов и сроки проведения учебных занятий, а также формы проведения промежуточной аттестации определяются учебным планом по соответствующей специальности (направлению подготовки).

Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

Для обучающихся, осваивающих программы среднего профессионального образования, дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

3.5. Структура и содержание дисциплин по физической культуре и спорту, а также результаты обучения отражаются в рабочих программах дисциплин, утвержденных на заседаниях кафедр физвоспитания и лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии. Рабочие программы предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения, и служат целям укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

3.6. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения указанных дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.7. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом дисциплины по физической культуре и спорту могут быть зачтены полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

4. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ В ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ

4.1. Дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы в очно-заочной форме реализуются в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

4.2. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы в очно-заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в течение учебного семестра и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

Для обучающихся по очно-заочной форме обучения данные дисциплины проводятся, как правило, в форме лекционных и практических занятий.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ, ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

5.1. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.2. Лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий.

5.3. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала СГМУ, после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

6. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Университет устанавливает особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, а также предусматривает принцип инклюзивности образования.

6.2. При реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в СГМУ ставятся следующие задачи:

– коррекция отклонений в развитии и здоровье обучающихся, восстановление нарушенных функций, нормализация двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания;

– общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды;

– отбор спортсменов, имеющих инвалидность, для участия в соревнованиях различного ранга.

6.3. Специфика учебного процесса по дисциплинам по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

6.4. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту в СГМУ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в рамках учебного процесса как в группах лечебной физкультуры (далее - ЛФК), так и в форме индивидуальных занятий.

6.5. Распределение обучающихся по группам для проведения практических занятий (основную, спортивную, группу лечебной физкультуры) осуществляется в начале каждого учебного года по результатам медицинского обследования и педагогической диагностики, где определяется состояние их здоровья, физического развития и уровень физической и спортивно-технической подготовленности.

6.6. Обучающиеся 1-го курса обязаны пройти медицинский осмотр и представить документ о его результатах на кафедру физвоспитания и на кафедру лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

6.7. Работа по формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется через проведение групповых и индивидуальных занятий на специально оборудованных площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

6.8. Кафедра лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии несет ответственность за подготовку расписания и организацию групповых занятий по лечебной физкультуре и индивидуальных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

6.9. В рабочих программах дисциплин планируется количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

7. АДАПТАЦИЯ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ДИСЦИПЛИН

7.1. Рабочие программы дисциплин по физической культуре и спорту должны содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

7.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тестирование и медицинский контроль; восстановительные мероприятия; работа по индивидуальным планам; групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

7.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

– теоретические занятия по тематике физической культуры и здоровьесбережения;

– занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

– подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

Форма проведения текущего контроля и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, отнесенных к группам ЛФК, устанавливается с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование на компьютере и тесты по физической подготовленности).

7.4. При проведении методико-практических занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья преподаватель придерживается следующей примерной схемы:

– в соответствии с планируемой темой реферата преподаватель выдает обучающимся задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой и необходимые указания по ее изучению;

– преподаватель кратко объясняет методы обучения и при необходимости показывает соответствующие способы выполнения физических упражнений, для достижения необходимых результатов;

– обучающиеся на практических занятиях при взаимоконтроле воспроизводят доступные физические упражнения под наблюдением преподавателя;

– обучающимся выдаются индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию двигательных действий, приемов и способов. Под руководством преподавателя обсуждается и корректируется правильность выполнения физических упражнений.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Порядок принимается решением Ученого совета Университета и вступает в силу с момента утверждения приказом ректора.

8.2. Актуализация Порядка осуществляется не реже одного раза в три года или по мере необходимости.

8.3. Оригинал Порядка хранится в УОКОД, электронная версия размещается на официальном сайте в сети «Интернет».

8.4. Настоящий Порядок прекращает своё действие с момента введение в действие нового Порядка.

Лист согласования

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Проректор по учебной работе - директор института подготовки кадров высшей квалификации и дополнительного профессионального образования	И.О. Бугаева	21.02.2020	
Начальник УОКОД	Н.А. Клоктунова	20.02.2020	
Начальник юридического отдела	О.П. Антипина	17.02.2020	
Декан лечебного факультета и факультета клинической психологии	Д.В. Тупикин	18.02.2020	
Декан педиатрического факультета	А.П. Аверьянов	19.02.2020	
Декан стоматологического и медико-профилактического факультетов	Д.Е. Суетенков	20.02.2020	
Декан фармацевтического факультета	Н.А. Дурнова	20.02.2020	
Декан по работе с иностранными обучающимися	Е.В.Михайлова	19.02.2020	
Директор института сестринского образования	О.Ю. Алешкина	17.02.2020	
Директор медицинского колледжа	Л.М. Федорова	18.02.2020	
Председатель профкома студентов	А.С. Бондаренко	18.02.2020	
И.о. председателя молодежного самоуправления	Б.А. Тетекаев	20.02.2020	

ИЗВЕЩЕНИЕ ОБ ИЗМЕНЕНИИ от 02 сентября 2021 г. № 1

Срок изменения	Подразделение	Лист 11
02.09.2021	Организационно-методический отдел департамента организации образовательной деятельности	**Листов 14**
Причина	Приказы ректора СГМУ от 26.02.2021 № 110-О «Об изменении организационной структуры Университета», от 09.06.2021 № 432 «О внесении изменений в организационную структуру Университета»	
Обозначение документа	**Наименование документа**	
СО 5.019.02-03.2020	Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту по программам подготовки специалистов среднего звена, программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры	
Изменение № 1	**Содержание изменения**	
В тексте документа слово «УОКОД» заменить словом «ДООД».		
Составил	**Проверил**	**Утвердил**
Начальник организационно-методического отдела ДООД	Директор ДООД	Ректор СГМУ
И.И. Папшева	Н.А. Клоктунова	А.В. Еремин
02.09.2021 (дата) (подпись)	02.09.2021 (дата) (подпись)	02.09.2021 (дата) (подпись)